SCS® International Strength & Conditioning Society

CARC

BIRDS SPORT



EVENTO INTERNACIONAL · CIENCIA DEL DEPORTE

PERFORMANCE LAB ARGENTINA.

Ciencia, práctica e innovación para quienes trabajan en el alto rendimiento. **Un encuentro. Dos días. Una comunidad.**

26.11
PRE-EVENTO · WORKSHOPS

27.11
JORNADA PRINCIPAL

ROSARIO
ARGENTINA

SCS International Strength & Conditioning Society

BIRDS

CRONOGRAMA · DÍA 1

26.11

HORARIOS TENTATIVOS

Estadio Rosario Central

Salón Auditorio · 14:30 — 18:30

JUEVES · PRE-EVENTO / WORKSHOPS

AGOTADO

14:30 - 15:00	INGRESO	RECEPCIÓN Y ACREDITACIÓN
15:00 - 15:15	BIENVENIDA	**Bienvenida institucional · SCS y Rosario Central** Apertura oficial. Lineamientos y estructura de la jornada.
15:15 - 15:45	BLOQUE 1	**Workshop 1 · VALD Performance** Evaluación del rendimiento con tecnología VALD.
15:45 - 16:15	BLOQUE 2	**Workshop 2 · Dynamix 2.0: gestión y optimización de datos en un ecosistema 360** *"Transformamos el control de cargas en decisiones estratégicas."* K-SPORT
16:15 - 16:45	INTERMEDIO	COFFEE BREAK · PAUSA, CAFÉ Y NETWORKING
16:45 - 17:15	BLOQUE 3	**Workshop 3 · Complex Training: del laboratorio a la cancha** DR. PEDRO E. ALCARAZ
17:15 - 18:15	BLOQUE 4	**Tender puentes entre la ciencia y la práctica** ASOCIACIÓN DEL FÚTBOL ARGENTINO Y CLUB ROSARIO CENTRAL COORDINAN: DR. DANIEL MARTÍNEZ · DR. HERNÁN GIURIA 01 El ecógrafo al costado del campo de juego · DR. ALEJANDRO ROLÓN 02 Mantener a los jugadores listos para jugar: experiencia Área Salud y Rendimiento Rosario Central · DR. HERNÁN GIURIA · LIC. EDUARDO BRIENZO 03 Herramientas prácticas para cuantificar el estado de hidratación del deportista · LIC. LUCIANO SPENA
18:15 - 18:30	CIERRE	PREGUNTAS Y RESPUESTAS
18:30	CIERRE	**Cierre final**

SCS International Strength & Conditioning Society · CARC · BIRDS

CRONOGRAMA · DÍA 2 · MAÑANA

27.11

HORARIOS TENTATIVOS

Hotel Plaza Real

Santa Fe 1632, Rosario · 08:00 — 14:00

VIERNES · JORNADA PRINCIPAL · MAÑANA

08:00 - 08:30	BIENVENIDA	RECEPCIÓN Y ACREDITACIÓN · CREDENCIALES Y MATERIAL OFICIAL
08:35 - 08:45	BIENVENIDA	**Bienvenida institucional y presentación académica** LUCAS LIOTTA · DR. PEDRO E. ALCARAZ · DR. HERNÁN GIURIA
08:45 - 08:50	BLOQUE 1	**Presentación del turno mañana**
08:55 - 09:55	BLOQUE 1	**Lesiones musculares 360° · Parte 1** ASOCIACIÓN DEL FÚTBOL ARGENTINO Y CLUB ROSARIO CENTRAL COORDINAN: DR. DANIEL MARTÍNEZ · DR. HERNÁN GIURIA 01 Dinámica del manejo de las lesiones musculares en la selección de fútbol argentino · DR. DANIEL MARTÍNEZ · DR. ALEJANDRO ROLÓN 02 Impacto de las métricas en la recuperación del deportista · LIC. LUCIANO SPENA
10:00 - 10:30	NETWORK A	COFFEE BREAK & EXPERIENCE STANDS DE SPONSORS
10:35 - 11:35	BLOQUE 2	**Lesiones musculares 360° · Parte 2** COORDINA: DR. FERNANDO LOCASO 01 Del laboratorio al retorno al juego. Experiencia Club Rosario Central · DR. HERNÁN GIURIA 02 ¿Qué hago con este isquiotibial? Un modelo práctico para la toma de decisiones en rehabilitación · LIC. EDUARDO BRIENZO · LIC. SANTIAGO GROSSO 03 Lesiones de isquiotibiales: más allá de la fuerza máxima · LIC. LUCIANO TOMAGHELLI
11:40 - 12:25	BLOQUE 2	**Mesa redonda · Medicina del fútbol** COORDINAN: DR. PEDRO E. ALCARAZ · DR. HERNÁN GIURIA PARTICIPAN: DR. DANIEL MARTÍNEZ · DR. ALEJANDRO ROLÓN · LIC. LUCIANO SPENA · DR. FERNANDO LOCASO · LIC. SANTIAGO GROSSO · LIC. MATÍAS SAMPIETRO
12:30 - 14:00	NETWORK B	ALMUERZO & NETWORKING

SCS International Strength & Conditioning Society · CARC · BIRDS

CRONOGRAMA · DÍA 2 · TARDE

27.11

HORARIOS TENTATIVOS

Hotel Plaza Real

Santa Fe 1632, Rosario · 14:00 — 19:00

VIERNES · JORNADA PRINCIPAL · TARDE

14:00 - 14:05	BLOQUE 3	Presentación de los bloques de la tarde
14:05 - 14:35	BLOQUE 3	El peleador en contexto: demandas concurrentes en MMA MELISSA PRIETO · CONFERENCIA EN LÍNEA
14:40 - 15:10	BLOQUE 3	Entrenamiento de la fuerza especial para mejorar las ACC/DECC, saltos y COD en deportes indoor PABLO AÑÓN
15:15 - 15:40	BLOQUE 3	Entrenamiento, monitorización y rendimiento en el fútbol profesional: una visión basada en la evidencia DR. EDUARDO L. CADORE
15:40 - 15:55	NETWORK C	BREAK
16:00 - 16:30	BLOQUE 4	Pedagogías en tiempos de Inteligencia Artificial MARTÍN MACKEY
16:35 - 17:50	AATD · AKD	Módulo AATD / AKD · Lesión LCA en el deportista COORDINAN: DR. HERNÁN GIURIA · DR. FERNANDO LOCASO 01 Abordaje de lesión LCA en el deportista de alto rendimiento · DR. EZEQUIEL SANTA COLOMA 02 Rehabilitación de LCA: construyendo el retorno al deporte · LIC. MATÍAS SAMPIETRO 03 Criterios de alta en reconstrucción de LCA · DR. ARIEL GRAIEB 04 Prevención de lesión LCA: evidencia científica o elijo creer · LIC. ROMINA GONZÁLEZ
17:55 - 18:20	BLOQUE 4	Si quieres prevenir lesiones, corre rápido DR. PEDRO E. ALCARAZ
18:20 - 18:30	DESPEDIDA	Conclusiones finales y cierre institucional DR. PEDRO E. ALCARAZ · LUCAS LIOTTA · DR. HERNÁN GIURIA
18:30 - 19:00	NETWORK D	AFTER & NETWORKING

AATD Asociación Argentina de Traumatología del Deporte · Asociación de Kinesiología del Deporte

INSCRIPCIONES ABIERTAS

ELEVA TU RENDIMIENTO.

Dos días para conectar ciencia, práctica y alto rendimiento.

OPCIÓN COMBO · 2 DÍAS

Pre-evento + Performance Lab

26 Y 27 NOV · ESTADIO ROSARIO CENTRAL + HOTEL PLAZA REAL

AGOTADO

INSCRIBIRME →

OPCIÓN PERFORMANCE LAB · 1 DÍA

Performance Lab

27 NOV · HOTEL PLAZA REAL

INSCRIBIRME →

No te pierdas la primera edición de Performance Lab Argentina.

CUPOS LIMITADOS · CERTIFICADO, COFFEE BREAK Y KIT DE BIENVENIDA · SCS.ACADEMY/LATAM-ROSARIO

ORGANIZA

ANFITRIÓN

ANFITRIÓN

SPONSORS OFICIALES

INSTITUCIONES COLABORADORAS