

7ª CONFERENCIA ANUAL DE LA SCS

**Fuerza y acondicionamiento:
Una herramienta fundamental para la
mejora del rendimiento y la prevención
de lesiones y enfermedades en las
diferentes etapas de la vida.**



Fecha

09-11 de octubre de 2024



Ubicación

**Universidad Católica de
Murcia, UCAM, Murcia, Spain**



Página Web

**[https://www.scs.academy/
scs-annual-meeting/](https://www.scs.academy/scs-annual-meeting/)**



Email

events@scs.academy

SPONSORS

PARTNERS

PARTNERS CIENTÍFICOS



Fytexia



SPANISH SPORTS
UNIVERSITY



playermaker



inefc



VALD

OverGenes



BCD travel



Asociación Española de
Ciencias del Deporte



MYOCENE



BIENVENIDA

En nombre de la Strength and Conditioning Society (SCS) y la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM), es un placer invitarle a la VII Conferencia Anual de la SCS que se celebrará en la Universidad Católica de Murcia (UCAM), Murcia (España) en otoño de 2024.

Los miembros de la SCS tienen un interés común en el amplio campo de la fuerza y el acondicionamiento físico, e incluyen un grupo diverso de profesionales de las ciencias del deporte, tanto para la salud, el rendimiento y la industria del fitness. A través de su equipo multidisciplinar de profesionales en ciencias del deporte y en el ámbito clínico, la SCS pretende examinar el entrenamiento y el acondicionamiento de la fuerza desde una perspectiva polifacética, incluyendo todos los aspectos fisiológicos, biomecánicos, psicológicos y epidemiológicos.



**MARÍA DOLORES
GARCÍA MASCARELL**

Presidenta de la UCAM



PEDRO E. ALCARAZ

Presidente de SCS

Así, se esfuerza por mejorar el conocimiento en el área de la fuerza y el acondicionamiento físico y su amplia aplicación al rendimiento deportivo, la medicina deportiva, la prevención de lesiones, la rehabilitación y la mejora de la salud.

Como en años anteriores, el evento fomentará la divulgación de la investigación actualizada sobre fuerza y acondicionamiento físico, proporcionando a los profesionales e investigadores la oportunidad de presentar y debatir sus últimos descubrimientos sobre los temas anteriormente expuestos. Además, la SCS, en colaboración con la UCAM, reconocerá la excelencia profesional y académica en el campo de la fuerza y el acondicionamiento físico y otorgará el "Premio al Entrenador de Fuerza y Acondicionamiento físico del Año", el "Premio al Entrenador Emergente de Fuerza y Acondicionamiento físico del Año" y el "Premio a la Trayectoria Profesional del Entrenador de Fuerza y Acondicionamiento físico" a destacados profesionales, y el "Premio al Joven Investigador" y el "Premio a la Ciencia Aplicada" a notables investigadores. La conferencia será una reunión de colegas y amigos. Le invitamos a esta reunión científica y socialmente gratificante, memorable y agradable.

¡Nos vemos en Murcia, España!



PUNTO DE ENCUENTRO:

Murcia, una ciudad importante del sureste de España, es la capital y ciudad más poblada de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Nuestra región se caracteriza por su clima templado y soleado. Playas, zonas rurales, ciudades, tradiciones, folklore, cultura y, por supuesto, el deporte y la salud se funden en un conjunto dinámico y activo de atractivos turísticos. Los restaurantes de esta tierra, conocida como la huerta de Europa, satisfarán todos los gustos, desde la cocina tradicional española hasta el lujo de una estrella Michelin.



PUNTO DE ENCUENTRO - UNIVERSIDAD UCAM

Desde su creación, la **Universidad Católica de Murcia (UCAM)** ha considerado **el deporte** como uno de sus pilares fundamentales. Implementa un modelo universitario que, cada año con más fuerza, intenta inculcar en sus estudiantes la motivación, el espíritu y el amor por el deporte.

Sin embargo, la ambición de la UCAM no es sólo ofrecer a sus estudiantes la posibilidad de incorporarse a los clubes de prestigio. La universidad se compromete a ayudar a deportistas de diversas disciplinas a equilibrar sus estudios con su carrera deportiva al más alto nivel. **Esta apuesta continua por el deporte se ha visto recompensada en términos de resultados con la consolidación de la UCAM como una de las mejores universidades de España en materia deportiva.**

El Comité Olímpico Español y la Universidad Católica de Murcia unieron fuerzas en 2012 en un proyecto deportivo y educativo concebido con una idea central: **permitir a los deportistas de alto nivel combinar su formación superior con entrenamientos y competiciones.**

En Río 16, la selección española contó con más de medio centenar de deportistas vinculados a la UCAM, consiguiendo 24 medallas (15 olímpicas y 9 paralímpicas), siendo la segunda universidad del mundo con más medallas Olímpicas, solamente por detrás de Stanford (Estados Unidos). En Tokio 20, los deportistas de la UCAM consiguieron 17 medallas.

La Facultad de Deporte y el Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo de la UCAM pretenden conseguir una infraestructura docente e investigadora puntera, ubicada en la Región de Murcia, pero con vocación de ser un centro de referencia internacional. Los socios ya existentes son la semilla para la consolidación de un centro de primer nivel y con los recursos necesarios para establecer nuevas líneas de investigación e impulsar las actuales. El Centro de Investigación acoge actualmente a deportistas de élite como **Mireia Belmonte, Mariano García, Iliá Topuria, Pedro Acosta**, entre más de 60 deportistas olímpicos y equipos de la UCAM Murcia patrocinados para ayudar en su preparación y mejorar su alto rendimiento deportivo.



HORARIO

				09/10 MIÉRCOLES			10/10 JUEVES			11/10 VIERNES			
8:30 - 9:30				Ceremonia de Inauguración (9:00 h)			Sesión de Pósters (8:30 h)			FINALISTA DE YIA & FINALISTA APPLIED (8:30 h)			
9:30 - 10:15				Iñigo Mújika Universidad del País Vasco (ESP)			Emmanuel López ASPIRE Academy (QAT)			Anthony J. Blazeovich Universidad Edith Cowan (AUS)			
10:15 - 11:00				Nicola Mafiuletti Clínica Schulthess (SUI)			Irina Zelenkova Universidad de Zaragoza (ESP)			Luis Suárez Arrones Lugano CF (SUI)			
11:00 - 11:30										DESCANSO			
11:30 - 12:15				Kirsten Legerlotz Universidad Humboldt (GER)			Mª Carmen Gómez-Cabrera Universidad de Valencia (ESP)			José María Villalón Atlético de Madrid (ESP)			
12:15 - 13:00				Eduardo Cadore Universidade Federal do Rio Grande do Sul (BRA)			Lars L. Andersen Centro Nacional de Investigación del Ambiente Laboral (DEN)			Francesco Della Villa Grupo Isokinetic (ITA)			
13:00 - 13:15										DESCANSO			
13:15 - 14:15		Com. Oral YIA (Templo)	Com. Oral YIA (Hi-Tech)	Com. Oral YIA (Salón de Actos)	Com. Oral APPL. (Templo)	Com. Oral APPL. (Hi-Tech)	Com. Oral APPL. (Salón de Actos)	CEREMONIA DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS					
14:15 - 16:00										ALMUERZO			
Workshops 16:00 - 17:00 (Entrada libre hasta completar aforo)		WS 1 Ramón Lago Ruiloba (ESP) Aplicación práctica del entrenamiento con volante isoinercial Patrocinado por <u>Einerical</u>			WS 8 Anna Ollé (ESP) La nueva era del entrenamiento de la fuerza, el acondicionamiento físico y la rehabilitación de lesiones Patrocinado por <u>MCLSalud</u>			WS 14 Rafael Aarón (ESP) Evaluación de los saltos CMJ y SJ mediante plataformas de fuerza. Casos prácticos de procesos de readaptación Patrocinado por Kistler					
Workshops 16:00 - 17:00 (Entrada libre hasta completar aforo)		WS 2 Javier Escobar (ESP) El papel de la genética y la microbiota en el deporte de alto rendimiento Patrocinado por Overgenes			WS 9 Marco Pozzo (ITA) Teoría y práctica de la monitorización del entrenamiento de fuerza con diferentes tecnologías Patrocinado por SmartCoach			WS 15 Manuel López Segovia (ESP) Los sistemas GPS como solución para mejorar el rendimiento y la salud Patrocinado por UBIKO					
Workshops 16:00 - 17:00 (Entrada libre hasta completar aforo)		WS 3 Antonio Exposito (ESP) Cuadrante Fuerza-Velocidad con <u>ForceDecks</u> . ¿Qué superhéroe soy? Patrocinado por VALD			WS 10 Juan I. Cacho y Fco. Javier Martínez-Noguera (ESP) 2S-Hesperidina y sus efectos en el rendimiento deportivo Patrocinado por HTBA			WS 16 Steve Barrett & Guest (Reino Unido) Comprensión de las patadas y los resultados mecánicos de los deportes de equipo: Implicaciones para el Rendimiento y el Retorno al Juego Patrocinado por <u>PlayerMaker</u>					
Workshops 16:00 - 17:00 (Entrada libre hasta completar aforo)		WS 4 TBC Patrocinado por TECHNOGYM											

HORARIO

	09/10 MIÉRCOLES	10/10 JUEVES	11/10 VIERNES
Workshops 17:30 - 19:00	WS 5 Aldo Martínez (ESP) & Glenn Castro (USA) Rendimiento máximo en campeonatos mundiales: Fuerza, Acondicionamiento y Nutrición en la UFC	WS 11 Manuel Moya & Alex Javaloyes (ESP) Variabilidad de la frecuencia cardiaca y entrenamiento Patrocinado por AECD	WS 17 Juanjo Brau (ESP) Vuelta al Juego (RTP) en el Fútbol Profesional desde una perspectiva fisioterapéutica
Workshops 17:30 - 19:00	WS 6 José Francisco López Gil & Marcela González-Gross (ESP) Obesidad infantil y entrenamiento de fuerza	WS 12 Elena Santana Sosa (ESP) Cáncer y entrenamiento de fuerza Patrocinado por ALADINA Foundation	WS 18 Julio Calleja & Nicolás Terrados (ESP) Estrategias de recuperación en el deporte de alto rendimiento
Workshops 17:30 - 19:00	WS 7 Julián Alcázar & Ángel I. Fernández (ESP) Mayores fuertes para una vida más sana: evaluación de la potencia y entrenamiento multicomponente Patrocinado por EXERNET	WS 13 Francesco Cuzzolin (ITA) Nuevas tendencias en el entrenamiento de la fuerza en los deportes de equipo	WS 19 Thue Kvorning (DEN) Control y entrenamiento en atletas olímpicos

IDIOMAS OFICIALES DEL CONGRESO: INGLÉS Y ESPAÑOL
 (SE PROPORCIONARÁ TRADUCCIÓN BIDIRECCIONAL)

LÍNEAS CIENTÍFICAS

- Fuerza y acondicionamiento en los deportes de equipo.
- Entrenamiento de fuerza, potencia y velocidad.
- Bases neuromusculares de la fuerza y el acond. Fuerza y acond. en las diferentes edades de la vida.
- Prevención de lesiones y vuelta al juego.
- Biomecánica y análisis del movimiento.
- Fisiología del ejercicio.
- Bioquímica y biología molecular del ejercicio.
- Fisiología clínica del ejercicio: ejercicio y salud.
- Entrenamiento y pruebas.

PONENTES PRINCIPALES



LARS L. ANDERSEN

**Centro Nacional de Investigación del
Entorno Laboral (DEN)**

*“Entrenamiento de fuerza para el dolor musculoesquelético en
entornos laborales”*



ANTHONY J. BLAZEVIK

Universidad Edith Cowan (AUS)

*“Humanos empoderados elásticamente: ¿Cómo construir y direccionar
el sistema músculo-tendinoso?”*



EDUARDO CADORE

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (BRA)

*“Entrenamiento de potencia para prolongar la edad y la
independencia en adultos mayores”*



FRANCESCO DELLA VILLA

Grupo ISOKINETIC (ITA)

*“Optimización del proceso de rehabilitación tras la
reconstrucción del ligamento cruzado anterior (LCA)”*

PONENTES PRINCIPALES



Mª CARMEN GÓMEZ-CABRERA

Universidad de Valencia (ESP)

"Biología redox del ejercicio: de la salud al rendimiento"



KIRSTEN LEGERLOTZ

Universidad Humboldt (ALE)

"Adaptaciones al Entrenamiento de Fuerza – mujeres y niños primero"



EMMANUEL LÓPEZ

Academia ASPIRE (QAT)

*"Metodología de rendimiento en fútbol de Qatar:
Academia ASPIRE la nueva generación de jugadores"*



NICOLA MAFFIULETTI

Clínica Schulthess (SUI)

*"Fatiga muscular y mental: implicaciones para la
fuerza y acondicionamiento"*

PONENTES PRINCIPALES



IÑIGO MUJIKA

Universidad del País Vasco (ESP)

"Mantenimiento del rendimiento físico: dosis mínima de entrenamiento necesaria para mantener la resistencia y la fuerza a lo largo del tiempo"



LUIS SUAREZ ARRONES

Lugano CF (SUI)

"Directrices para la implementación de la tecnología de entrenamiento con poleas isoinerciales en el fútbol"



JOSE MARÍA VILLALÓN

Atlético de Madrid (ESP)

"Prevención de lesiones y tratamiento conservador en el deporte de alto rendimiento"



IRINA ZELENKOVA

Universidad de Zaragoza (ESP)

"Impacto del entrenamiento en altitud en el rendimiento de los deportes de equipo"

PONENTES DE LOS WORKSHOPS



**RAFAEL
AARÓN (ESP)**

KISTLER

Evaluación de los saltos CMJ y SJ mediante plataformas de fuerza. Casos prácticos en procesos de readaptación



**JULIÁN
ALCÁZAR (ESP)**

EXERNET

Mayores fuertes para una vida más sana: evaluación de la potencia y entrenamiento multicomponente



STEVE BARRETT (UK)

PLAYERMAKER

Comprendiendo los resultados mecánicos del chut en deportes de equipo: Implicaciones para el rendimiento y la vuelta a la competición



**JUANJO BRAU
(ESP)**

**Universidad de Barcelona
(ESP)**

Vuelta al Juego (RTP) en el Fútbol Profesional desde una perspectiva fisioterapéutica



**JULIO
CALLEJA-GONZÁLEZ
(ESP)**

**Universidad del
País Vasco**

Estrategias de recuperación en el deporte de alto rendimiento



**FRANCESCO
CUZZOLIN (ITA)**

ELPA

Nuevas tendencias en el entrenamiento de la fuerza en los deportes de equipo



**JAVIER ESCOBAR
(ESP)**

OVERGENES

El papel de la genética y la microbiota en el deporte de alto rendimiento



**ANTONIO EXPOSITO
(ESP)**

VALD

Cuadrante Fuerza-Velocidad con Force-Decks, ¿Qué superhéroe soy?

PONENTES DE LOS WORKSHOPS



**ÁNGEL I. FERNÁNDEZ
(ESP)**

Universidad de Zaragoza

Mayores fuertes para una vida
más sana: evaluación de la
potencia y entrenamiento
multicomponente



**ALEX
JAVALOYES (ESP)**

AECD

Variabilidad de
la frecuencia cardíaca
y entrenamiento



**RAMÓN
LAGO RUILOBA (ESP)**

EINERCIAL

Aplicación práctica
del entrenamiento con
volante de inercia



**JOSÉ FRANCISCO
LÓPEZ GIL (ECU)**

Global Matrix

Obesidad infantil
y entrenamiento
de fuerza



**ALDO
MARTINEZ (ESP)**

UCAM

Rendimiento máximo
en campeonatos
mundiales: Fuerza,
Acondicionamiento
y Nutrición en la UFC



**ELENA SANTANA
SOSA (ESP)**

**ALADINA
Foundation**

Cáncer y entrenamiento
de fuerza



ANNA OLLÉ (ESP)

MLC-Salud

La nueva era del
entrenamiento de fuerza y
acondicionamiento y la
rehabilitación de lesiones

PONENTES DE LOS WORKSHOPS



MARCO POZZO
(ITA)

SMART-COACH

Teoría y práctica del control
del entrenamiento de fuerza
con diferentes tecnologías



**NICOLÁS
TERRADOS** (ESP)

Universidad de Oviedo

Estrategias de recuperación
en el deporte
de alto rendimiento



**THUE
KVORNING** (DEN)

Dinamarca (DEN)

Control y entrenamiento
en atletas olímpicos



JUAN I. CACHO
(ESP)

HTBA

S-Hesperidina y sus efectos
en el rendimiento deportivo



**FCO. JAVIER
MARTÍNEZ-NOGUERA**
(ESP)

HTBA

S-Hesperidina
y sus efectos
en el rendimiento deportivo



**MANUEL LÓPEZ
SEGOVIA** (ESP)

UBIKO

Sistemas GPS como solución
para la mejora
del rendimiento y la salud
en fútbol



**GLENN
CASTRO** (USA)

UFC

Rendimiento máximo
en campeonatos mundiales:
Fuerza, Acondicionamiento
y Nutrición en la UFC



**MARCELA
GONZÁLEZ-GROSS**
(ESP)

**Global
Matrix**

Obesidad infantil
y entrenamiento de fuerza

COMITÉS

PRESIDENTA DE HONOR

M^a Dolores García Mascarell

PRESIDENTE DEL CONGRESO

Pedro E. Alcaraz (Catholic University of Murcia, ESP)

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: Anthony J. Blazevich (ECU, AUS)

Vicepresidente: Aarón Manzanares (Catholic University of Murcia, ESP)

Secretario: Konstantinos Spyrou (Catholic University of Murcia, ESP)

Miembros:

Pedro E. Alcaraz (Catholic University of Murcia, ESP)
Lars L. Andersen (National Research Centre for the Working Environment, DEN)
Ignacio Ara (Universidad Castilla La Mancha, ESP)
Luis María Alegre Durán (Universidad Castilla La Mancha, ESP)
Martim Bottaro (Universidade de Brasília, BRA)
Eduardo L. Cadore (Federal Uni. of Rio Grande do Sul, BRA)
Domenico Cherubini (Catholic University of Murcia, ESP)
Linda Chung (Catholic University of Murcia, ESP)
Elena Conde Pascual (Catholic University of Murcia, ESP)
Francesco Cuzzolin (University of Udine, ITA)
Álvaro Díaz Aroca (Catholic University of Murcia, ESP)
Julio Calleja González (Universidad del País Vasco, ESP)
Francisco Cuenca-Fernández (Uni. Pablo de Olavide, ESP)
Stephan Dufour (University of Strasbourg, FRA)
Francisco Esparza-Ros (Catholic University of Murcia, ESP)
James Fisher (Solent University, UK)
Tomás T. Freitas (Catholic University of Murcia, ESP)
Tomás García Calvo (University of Extremadura, ESP)
José M. García de Frutos (Catholic University of Murcia, ESP)
Juan Alfonso García Roca (Catholic University of Murcia, ESP)
Noelia González Galvez (Catholic University of Murcia, ESP)
Thomas Huyghe (Catholic University of Murcia, ESP)

Thue Kvorning (University of Southern, DEN)
Kirsten Legerlotz (Humboldt University, GER)
Nicola Maffiuletti (Schulthess Clinic, SUI)
Bruno Manfredini Baroni (Fed. Uni. of Rio Grande do Sul, BRA)
Elena Marín-Cascales (Catholic University of Murcia, ESP)
Francisco Javier Martínez (Catholic University of Murcia, ESP)
Adrian Mateo Orcajada (Catholic University of Murcia, ESP)
Iñigo Mujika (Universidad del País Vasco, ESP)
Francesc Cos Morera (Universidad de Barcelona, ESP)
Laura Nieto Torrejón (Catholic University of Murcia, ESP)
Hugo Olmedillas (University of Oviedo, ESP)
Carmen D. Quero Calero (Catholic University of Murcia, ESP)
Javier Reina Abellán (Catholic University of Murcia, ESP)
Eduardo Sáez de Villarreal (Pablo Olavide University, ESP)
Pedro Sánchez González (Catholic University of Murcia, ESP)
James Steele (Solent University, UK)
Nicolás Terrados (Regional Unit of Sports Medicine, ESP)
Luis Suárez-Arrones (Lugano FC, SUI)
José María Villalón (Atlético de Madrid FC, ESP)
Germán Vicente Rodríguez (University of Zaragoza, ESP)
Irina Zelenkova (University of Zaragoza, ESP)



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Presidentes: Lourdes Meroño García y Cristian Marín Pagán
(Universidad Católica de Murcia, ESP)

Secretario: Elena Marín y Ginés Jiménez
(Universidad Católica de Murcia, ESP)

Miembros:

Tomás Abelleira Lamela (Catholic University of Murcia, ESP)
Lucía Abenza Cano (Catholic University of Murcia, ESP)
Augusto André Andrade (Catholic University of Murcia, ESP)
Rosario Álvarez (Catholic University of Murcia, ESP)
Linda Chung (Catholic University of Murcia, ESP)
Elena Conde Pascual (Catholic University of Murcia, ESP)
Isabel del Águila (Catholic University of Murcia, ESP)
Álvaro Díaz Aroca (Catholic University of Murcia, ESP)
José C. Díaz del Campo A.
(Catholic University of Murcia, ESP)
Alberto Castillo Díaz (Catholic University of Murcia, ESP)
Alejandro Espeso García (Catholic University of Murcia, ESP)
Tomás T. Freitas (Catholic University of Murcia, ESP)
José M. García de Frutos (Catholic University of Murcia, ESP)
Juan Alfonso García Roca (Catholic University of Murcia, ESP)

Beatriz Garrido López (Catholic University of Murcia, ESP)
Sebastián Gómez Lozano (Catholic University of Murcia, ESP)
Noelia González Galvez (Catholic University of Murcia, ESP)
Maziar J. Hamad (Catholic University of Murcia, ESP)
Thomas Huyghe (Catholic University of Murcia, ESP)
Alejandro Leiva Arcas (Catholic University of Murcia, ESP)
Fco. Javier Martínez (Catholic University of Murcia, ESP)
Fco. de Asis Mendoza (Catholic University of Murcia, ESP)
M^a Trinidad Morales (Catholic University of Murcia, ESP)
Laura Nieto Torrejón (Catholic University of Murcia, ESP)
Antonio Martínez Serrano (Catholic University of Murcia, ESP)
Juan Carlos Salinas (Catholic University of Murcia, ESP)
Pedro Sánchez González (Catholic University of Murcia, ESP)
David Blay Tapia (Catholic University of Murcia, ESP)
Jon Imaz Arrese (Catholic University of Murcia, ESP)



PREMIOS CIENTÍFICOS Y PROFESIONALES

Premio SCS para jóvenes investigadores (YIA)

- **Requisitos:** El primer autor (presentador) debe tener 30 años o menos.
- **Criterios de evaluación:** Creatividad, esfuerzo, atención a los detalles científicos y habilidades de presentación durante las sesiones de póster.
- **Proceso de selección:** El Comité de Premios de la SCS elegirá a 18 semifinalistas que presentarán el miércoles una comunicación oral de 8 min. Posteriormente seleccionarán a tres finalistas en función de la calidad de las presentaciones de las comunicaciones orales, que presentarán sus trabajos el viernes durante 8 min.

Premio SCS de Ciencias Aplicadas (ASA)

- **Criterios de evaluación:** Creatividad, esfuerzo y aplicabilidad al deporte, entrenadores o atletas.
- **Proceso de selección:** El Comité de Premios de la SCS elegirá a 18 semifinalistas que presentarán el jueves una comunicación oral de 8 min. Posteriormente seleccionarán a tres finalistas en función de la calidad de las presentaciones de las comunicaciones orales, que presentarán sus trabajos el viernes durante 8 min.
- **Consideraciones adicionales:** El Comité de Premios de la SCS tendrá en cuenta la similitud entre el resumen enviado y la presentación del póster. Los resúmenes se podrán entregar y presentar tanto en español como en inglés, pero sólo se seleccionarán los presentados en inglés para su publicación en la Revista Sport y para la concesión de los premios.

Los resúmenes se publicarán en Sports Journal



Entrenador emergente de fuerza y acondicionamiento de la SCS

- **Elegibilidad:** Entrenadores de 30 años o menos.
- **Criterios de evaluación:**
 - **Informe Justificativo (1-50 puntos):** Incluye cargo desempeñado, modalidad deportiva, base científica, métodos de trabajo, evaluación del desempeño y control de carga.
 - **Logros (10-30 puntos):** Evidencia de los logros de los atletas en competiciones nacionales/internacionales.
 - **Relevancia de la Modalidad (1-20 puntos):** Basado en la popularidad y los recursos del deporte. La puntuación se proporcionará según el siguiente enlace:
<https://www.rookieroad.com/sports-by-country/>
- **Envío:** Envíe toda la información por correo electrónico a events@scs.academy
- **Más información:** <https://www.scs.academy/emerging-strength-and-conditioning-coach/>



Sitio	Horario	Moderadores	Título
HiTech	13:15-13:25	Carmen Daniela Quero - Hugo Olmelillas	Artificial Intelligence and Bioinformatics driven exploration of bioactive compounds for enhanced athletic performance
HiTech	13:25-13:35	Carmen Daniela Quero - Hugo Olmelillas	Leveraging the Power of "AI Swarms" in High Performance Sports: A Practical, Low-Code, and Open-Source Framework for Designing Multi-Agent Collaboration Systems
HiTech	13:35-13:45	Carmen Daniela Quero - Hugo Olmelillas	Residual Eccentric Strength Deficits In Amateur Rugby Players With Previous Hamstring Injury
HiTech	13:45-13:55	Carmen Daniela Quero - Hugo Olmelillas	Joint torque variability as a marker of neuromuscular fatigue: a step towards injury prevention?
Templo	13:15-13:25	Konstantinos Spyrou - Eduardo Cadore	Maturity Status as a Modulator in the Assessment of Strength in Young Soccer Players
Templo	13:25-13:35	Konstantinos Spyrou - Eduardo Cadore	Impact of Relative Age and Maturation on Linear Acceleration in Soccer Academy Players from a Professional Club
Templo	13:35-13:45	Konstantinos Spyrou - Eduardo Cadore	Variations of Fitness Performance and Training Load between higher and lower-level young soccer players
Templo	13:45-13:55	Konstantinos Spyrou - Eduardo Cadore	Effects of core centering training on balance, trunk control, and athletic performance in adolescent female volleyball players.
Salon de Actos	13:15-13:25	Luis Alegre - Antonio Martínez-Serrano	Age-Specific Considerations in Strength and Conditioning Programs: A Narrative Review
HiTech	13:55-14:05	Carmen Daniela Quero - Hugo Olmelillas	Impact of menopause on rate of force development and maximal isometric strength.
Salon de Actos	13:25-13:35	Luis Alegre - Antonio Martínez-Serrano	Relationship Between Maximal Handgrip Strength and Peak Power in University Athletes
Salon de Actos	13:35-13:45	Luis Alegre - Antonio Martínez-Serrano	Acute responses to traditional and cluster-set squat training with different loss velocity on executive functions.
Salon de Actos	13:45-13:55	Luis Alegre - Antonio Martínez-Serrano	Comparison of Full Range and Variable Range of Motion Protocols in Bench Press: Impact on 1RM and Repetitions to Failure
Salon de Actos	13:55-14:05	Luis Alegre - Antonio Martínez-Serrano	Acute mechanical and metabolic response together with the time course of recovery of Bench-Press training with different volumes isolating the effect of fatigue
Templo	13:55-14:05	Konstantinos Spyrou - Eduardo Cadore	Acute and delayed responses in women and men with similar relative strength
Salon de Actos	14:05-14:15	Luis Alegre - Antonio Martínez-Serrano	Eccentric phase velocity determines the load-velocity relationship in the squat jump and bench press throw exercise: a preliminary study
Templo	14:05-14:15	Konstantinos Spyrou - Eduardo Cadore	Effects of neuromuscular training on stable versus unstable surfaces on unipodal force production in non-dominant limb in professional soccer players.
HiTech	14:05-14:15	Carmen Daniela Quero - Hugo Olmelillas	Stair-climbing versus machine-based resistance exercise to improve muscle power among older adults

PRESENTACIONES YIA

SITIO	HORARIO	MODERADORES	TÍTULO
Salon de actos	13:45-13:55	Eduardo Sáez de Villareal - Thue Kvorning	Desarrollo de un test de ruptura para cuantificar la carga relativa durante ejercicios focalizados en el tronco en posiciones funcionales.
HiTech	13:15-13:25	Linda Chung - Irina Zelenkova	Association between nutritional status and upper and lower extremity muscle strength in children and adolescents with cystic fibrosis
HiTech	13:25-13:35	Linda Chung - Irina Zelenkova	Concurrent training in older people after valve replacement surgery. A randomized controlled study.
HiTech	13:35-13:45	Linda Chung - Irina Zelenkova	Voluntary use of step-tracker mobile apps by adolescents does not maintain the benefits on physical activity level and adiposity variables obtained during a period of mandatory use
HiTech	13:45-13:55	Linda Chung - Irina Zelenkova	A lab on a strap: the promising future of continuous measuring lactate in sweat.
Salon de actos	13:15-13:25	Eduardo Sáez de Villareal - Thue Kvorning	Criteria-based progression in the late stage rehabilitation of a professional soccer player after peroneal tendon injury
Salon de actos	13:25-13:35	Eduardo Sáez de Villareal - Thue Kvorning	Effectiveness of Extracorporeal Shock Wave Therapy in chronic Achilles and patellar tendinopathy: a randomized controlled trial
Templo	13:15-13:25	Tomás T. Freitas - Julio Calleja	Exploring determinants of agility in futsal: A cross-sectional study
Templo	13:25-13:35	Tomás T. Freitas - Julio Calleja	Differences in countermovement vertical jump force-time metrics between professional and semi-professional male basketball players
Templo	13:35-13:45	Tomás T. Freitas - Julio Calleja	The Athlete's Brain in Default Mode: A Systematic Review of Methods, Measurements, and Insights (2004-2024)
Templo	13:35-13:45	Tomás T. Freitas - Julio Calleja	THE MAXIMUM VELOCITY OF SPRINT AS A REFERENCE TO MONITORING SOCCER LOAD.
Salon de actos	13:35-13:45	Eduardo Sáez de Villareal - Thue Kvorning	Effects of a multicomponent training and a detraining period on cognitive and functional performance of older adults at risk of frailty.
Templo	13:45-13:55	Tomás T. Freitas - Julio Calleja	Classification of basketball players based on multidirectional speed performance: Thresholds of change of direction deficit
Templo	13:55-14:05	Tomás T. Freitas - Julio Calleja	Effects of different Velocity Loss Thresholds with and without Blood Flow Restriction during the Squat Exercise on Strength Gains and Jump Performance
Salon de actos	13:55-14:05	Eduardo Sáez de Villareal - Thue Kvorning	Comparison of two training protocols with different velocity losses in the set on bench press performance
HiTech	13:55-14:05	Linda Chung - Irina Zelenkova	Effects of Movement Velocity in Squat Training with and without Blood Flow Restriction



FECHAS CLAVE

Envío de resúmenes y apertura de inscripciones:	15 de abril de 2024
Fecha límite de envío de resúmenes y fin de la inscripción súper anticipada:	30 de junio de 2024
Notificación a los autores sobre la aceptación:	31 de julio de 2024
Fin de la inscripción anticipada y fecha límite de inscripción para los autores presentadores:	15 de agosto de 2024

CRÉDITOS DE RECERTIFICACIÓN

El propósito de la educación continua es incentivar a los individuos certificados a mantenerse actualizados en los conocimientos y habilidades que evolucionan en la profesión; y promover la competencia continua de aquellos que están certificados.

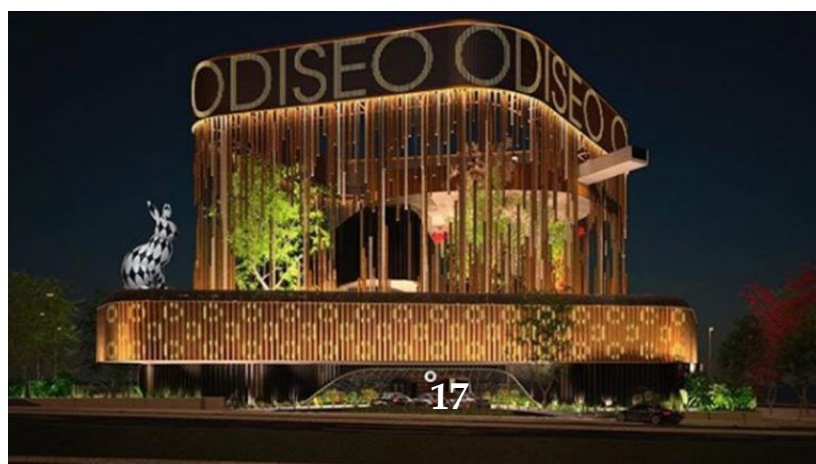
En general, las unidades de educación continua (CEU) se basan en el número de horas de contacto (o horas reales) que se llevan a cabo para completar una actividad o evento. La asistencia a esta conferencia se reconoce con 2 créditos de recertificación.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Inscripción Super Anticipada <i>Hasta el 30 de junio de 2024</i>	Inscripción Anticipada <i>Del 1 de julio al 15 de agosto de 2024</i>	Inscripción Tardía <i>Después del 15 de agosto de 2024</i>
Miembros del SC o certificados	120 €	150 €	200 €
No miembros	160 €	200 €	260 €
Estudiantes + miembros de la SCS	80 €	100 €	130 €
Estudiantes no miembros	100 €	120 €	156 €
Estudiantes UCAM	100 €	100 €	100 €
Sociedad/asociación afiliada a la SCS	140 €	170 €	220 €
Miembros UCAM	120 €	150 €	200 €
3 Workshops (uno para cada día del congreso) (*hasta completar aforo)	50 €	65 €	80 €
Acompañante	100 €	150 €	200 €
Cena Odiseo	40 €	40 €	40 €

Las comidas están incluidas en el precio. Además, cada participante recibirá una camiseta exclusiva del congreso.

Los estudiantes de grado de la UCAM podrán obtener 1,5 créditos adicionales por asistir al evento.



PROGRAMA

MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE, 2024

07:30- 09:30	Registro
09:00- 09:30	CEREMONIA DE INAUGURACIÓN: “Silencio” (Danza neoclásica) en el Templo UCAM
09:30-10:15	"Mantenimiento del rendimiento físico: dosis mínima de entrenamiento necesaria para mantener la resistencia y la fuerza a lo largo del tiempo" Ponente: Iñigo Mújika Universidad del País Vasco (ESP) Moderador: Hugo Olmedillas (ESP)
10:15 - 11:00	"Fatiga muscular y mental: implicaciones para la fuerza y acondicionamiento" Ponente: Nicola Maffiuletti Clínica Schulthess (SUI) Moderador: Thomas Huyghe (BEL)
11:00 - 11:30	DESCANSO
11:30 - 12:15	"Adaptaciones al Entrenamiento de Fuerza – mujeres y niños primero" Ponente: Kirsten Legerlotz Universidad Humboldt (ALE) Moderador: Anthony J. Blazevich (AUS)
12:15 - 13:00	"Entrenamiento de Potencia para prolongar la edad y la independencia en adultos mayores" Ponente: Eduardo L. Cadore Uni. Fed. do Rio Grande do Sul (BRA) Moderador: Germán Vicente Rodríguez (ESP)
13:00 - 13:15	DESCANSO
13:15 - 14:15	Comunicación oral. YIA (Templo) Comunicación oral. YIA (Hi-Tech) Comunicación oral. YIA (Salón de Actos)
14:15 - 16:00	ALMUERZO

PROGRAMA

MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE, 2024

16:00 - 17:00	WORKSHOP 1 "Aplicación práctica del entrenamiento con volante de inercia" (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Ramón Lago Ruiloba (ESP) Patrocinado por: EINERCIAL Moderador: Mad J. Hamad Ubicación: Pista USC
16:00 - 17:00	WORKSHOP 2 "El papel de la genética y la microbiota en el deporte de alto rendimiento" (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Samuel Fernández (ESP) & Blanca Bermejo (ESP) Patrocinado por: OVERGENES® Moderador: Cristian Marín (ESP) Ubicación: CIARD
16:00 - 17:00	WORKSHOP 3 "Cuadrante Fuerza-Velocidad con Force-Decks, ¿Qué superhéroe soy?" (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Antonio Exposito (ESP) Patrocinado por: VALD Moderador: Antonio Martínez Serrano (ESP) Ubicación: HI-TECH Planta Baja
17:00 - 17:30	DESCANSO
17:30 - 19:00	WORKSHOP 4 "Rendimiento máximo en campeonatos mundiales: Fuerza, Acondicionamiento y Nutrición en la UFC" Ponente: Aldo Martínez (ESP) & Glenn Castro, UFC (USA) Moderador: Aarón Manzanares (ESP) Ubicación: HI-TECH Planta Baja
17:30 - 19:00	WORKSHOP 5 "Obesidad infantil y entrenamiento de fuerza" (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Ponente: Marcela González-Gross (ESP) INEF (ESP) & José Francisco López Gil (ESP) Universidad de las Américas (ECU) Moderador: Elena Marín Cascales (ESP) Ubicación: CIARD
17:30 - 19:00	WORKSHOP 6 "Personas mayores más fuertes para una vida más sana: evaluación de la potencia y entrenamiento multicomponente" Ponente: Julián Alcázar UCLM (ESP) & Ángel I. Fernández (ESP) Universidad de Zaragoza (ESP) Patrocinado por: EXERNET Moderador: Eduardo L. Cadore (BRA) Ubicación: Pista USC

PROGRAMA

JUEVES 10 DE OCTUBRE, 2024

08:30- 09:30	SESIÓN DE POSTERS
09:30-10:15	"Metodología de rendimiento en fútbol de Qatar: Academia ASPIRE la nueva generación de jugadores" Ponente: Emmanuel López ASPIRE Academy (QAT) Moderador: Pedro E. Alcaraz (ESP)
10:15 - 11:00	"Impacto del entrenamiento en altitud en el rendimiento de los deportes de equipo" Ponente: Irina Zelenkova Universidad de Zaragoza (ESP) Moderador: Thue Kvorning (DEN)
11:00 - 11:30	DESCANSO
11:30 - 12:15	"Biología redox del ejercicio: de la salud al rendimiento" Ponente: M ^a Carmen Gómez-Cabrera Universidad de Valencia (ESP) Moderador: Ignacio Ara Royo (ESP)
12:15 - 13:00	"Entrenamiento de fuerza para el dolor musculoesquelético en entornos laborales" Ponente: Lars L. Andersen Centro Nacional de Investigación del Entorno Laboral (DEN) Moderador: Eduardo Sáez de Villarreal (ESP)
13:00 - 13:15	DESCANSO
13:15 - 14:15	Comunicación oral. APPL (Templo) Comunicación oral. APPL (Hi-Tech) Comunicación oral. APPL (Salón de Actos)
14:15 - 16:00	ALMUERZO
16:00-19:30	EVENTO PARALELO <i>Reunión de trabajo entre los miembros de la red HSI y los ponentes que participarán en la sesión HSI-Prevent</i>

PROGRAMA

JUEVES 10 DE OCTUBRE, 2024

16:00 - 17:00	WORKSHOP 7 “La nueva era del entrenamiento de fuerza, acondicionamiento físico y la rehabilitación de lesiones” (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Anna Ollé (ESP) Patrocinado por: MCL SALUD® Modera: Carmen D. Quero Calero Ubicación: BOXCROSS (USC)
16:00 - 17:00	WORKSHOP 8 “Teoría y práctica del control del entrenamiento de fuerza con diferentes tecnologías” (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Marco Pozzo Patrocinado por: SMARTCOACH® Modera: José Manuel García de Frutos (ESP) Ubicación: CIARD
16:00 - 17:00	WORKSHOP 9 “2S-Hesperidina y sus efectos en el rendimiento deportivo” (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Ponente: Juan I. Cacho (HTBA) & Fco. Javier Martínez-Noguera (UCAM) (ESP) Patrocinado por: HTBA Modera: Rosario Álvarez Gil (ESP) Ubicación: HI-TECH Planta baja
17:00- 17:30	DESCANSO
17:30 - 19:00	WORKSHOP 10 "Variabilidad y entrenamiento de la frecuencia cardíaca" (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Ponente: Alex Javaloyes & Manuel Moyá (ESP) Patrocinado por: AECD Modera: Linda H. Chung (CAN) Ubicación: HI-TECH Planta baja
17:30 - 19:00	WORKSHOP 11 “Cáncer y entrenamiento de fuerza” (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Ponente: Elena Santana Sosa (ESP) Patrocinado por: ALADINA FOUNDATION Modera: José Francisco López Gil (ESP) Ubicación: CIARD
17:30 - 19:00	WORKSHOP 12 “Nuevas tendencias en el entrenamiento de la fuerza en los deportes de equipo” (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Speaker: Francesco Cuzzolin (ITA) Patrocinado por: TECHNOGYM Modera: Julio Calleja González (ESP) Ubicación: BOXCROSS (USC) 21

PROGRAMA

VIERNES 11 DE OCTUBRE DE 2024



Sesión científica HSI-Prevent (día completo)

08:30- 09:30	FINALISTAS YIA & FINALISTAS ASA
09:30-10:15	"Humanos empoderados elásticamente: ¿Cómo construir y direccionar el sistema músculo-tendinoso?" Ponente: Anthony J. Blazeovich Universidad Edith Cowan (AUS) Chair: Kirsten Legerlotz (GER)
10:15 - 11:00	"Entrenamiento de fuerza en futbolistas profesionales e implementación de la tecnología de entrenamiento de resistencia con volante de inercia dentro del microciclo" Ponente: Luis Suárez Arrones Lugano CF (SUI) Moderador: Marco Pozzo (ITA)
11:00 - 11:30	DESCANSO
11:30 - 12:15	"Prevención de lesiones y tratamiento conservador en el deporte de alto rendimiento" Ponente: José María Villalón Atlético de Madrid (ESP) Moderador: Irina Zelenkova (RUS)
12:15 - 13:00	"Optimización del proceso de rehabilitación tras la reconstrucción del ligamento cruzado anterior (LCA)" Ponente: Francesco Della Villa Grupo ISOKINETIC (ITA) Moderador: José María Villalón (ESP)
13:00 - 13:15	DESCANSO
13:15 - 14:15	CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS: "Llamada" (Danza neoclásica en dos movimientos) en el Templo UCAM
14:15 - 16:00	ALMUERZO

VIERNES 11 DE OCTUBRE DE 2024

16:00 - 17:00	WORKSHOP 13 “Evaluación de saltos CMJ y SJ utilizando plataformas de fuerza. Casos prácticos de procesos de readaptación” (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Rafael Aarón (ESP) Patrocinado por: KISTLER Moderador: Luis M. Alegre Durán (ESP) Ubicación: BOXCROSS (USC)
16:00 - 17:00	WORKSHOP 14 “Sistemas GPS como solución para la mejora del rendimiento y la salud en fútbol” (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Manuel López Segovia (ESP) Patrocinado por: UBIKO Moderador: Kostas Spyrou (GRE) Ubicación: HI-TECH Planta baja
16:00 - 17:00	WORKSHOP 15 “Comprendiendo los resultados mecánicos del chut en deportes de equipo: Implicaciones para el rendimiento y la vuelta a la competición” (Acceso libre hasta completar el aforo) Ponente: Steve Barrett & Guest Patrocinado por: PLAYERMAKER® (UK) Moderador: Maziar J. Hamad (CAN) Ubicación: CIARD
17:00- 17:30	DESCANSO
17:30 - 19:00	WORKSHOP 16 “Vuelta al Juego (RTP) en el Fútbol Profesional desde una perspectiva fisioterapéutica” (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Ponente: Juanjo Brau (ESP), Ex F.C. Barcelona Moderador: Javier Reina (ESP) Ubicación: HI-TECH Planta Baja
17:30 - 19:00	WORKSHOP 17 “Estrategias de recuperación en el Deporte de Alto Rendimiento” (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Ponente: Julio Calleja-González, UPV (ESP) & Nicolás Terrados, COE (ESP) Moderador: Tomás T. Freitas (POR) Ubicación: BOXCROSS (USC)
17:30 - 19:00	WORKSHOP 18 "Control y entrenamiento en atletas olímpicos" (Preseleccionado en el formulario de inscripción y hasta completar el aforo) Ponente: Thue Kvorning (DEN) Dinamarca (DEN) Moderador: Alejandro Leiva (ESP) Ubicación: CIARD

INFORMACIÓN DE VIAJE

Viaje a Murcia

Desde el Aeropuerto Internacional Región de Murcia (31 km a Murcia):

- Tome un taxi a Murcia por € 30.

Desde el Aeropuerto de Alicante (75 km a Murcia):

- Opción 1: Tome el autobús número 6 hasta el centro de Alicante (€ 1.20). Luego, tome el autobús de Alsa a Murcia, disponible cada hora (€ 6.11).
- Opción 2: Tome el autobús de Alsa a Murcia disponible cada dos horas (€ 5.15).

Desde el Aeropuerto de Valencia (270 km a Murcia):

- Tome el autobús de Alsa a Murcia, disponible a las 9h45, 13h30 y 20h45 (€ 28).

Desde el Aeropuerto de Madrid (400 km a Murcia):

- Opción 1: Tome el autobús de Alsa a Murcia, disponible a las 8h45, 11h45, 13h45 o 23h45 (€ 29.60).
- Opción 2: Vaya al centro de Madrid en Metro (€ 1.50) hasta la Estación Sur. Allí, tome un autobús de Alsa a Murcia, disponible cada dos horas (€ 29.6).
- Opción 3: Vaya al centro de Madrid en Metro (€ 1.50) hasta Atocha. Allí, tome un tren de Renfe a Murcia, disponible cada tres horas (€ 46).



MOVILIDAD

VIAJE A LA UNIVERSIDAD UCAM DESDE MURCIA



- Opción 1: En autobús: Tome el Latbus 44 disponible cada 15/30 minutos (€ 1.35) hacia UCAM.
- Opción 2: En tranvía: Tome el Tranvía disponible cada 10 minutos (€ 1.50) hacia Los Rectores/Terra Natura. Luego, tome el que va hacia UCAM Los Jerónimos, disponible cada 20 minutos.

ALOJAMIENTO

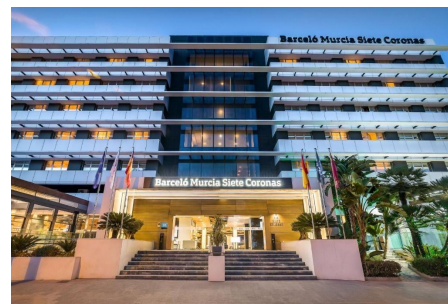
Como destino turístico, Murcia cuenta con una amplia oferta hotelera para todos los niveles económicos, desde hostales económicos hasta hoteles de lujo. Además, la Organización del Congreso ha establecido acuerdos con diversos hoteles para ofrecer el alojamiento más cercano y todas las facilidades posibles.

BARCELÓ SIETE CORONAS 4****

Habitación doble superior uso individual: 95 €

Habitación doble superior: 110 €

Precio por noche, desayuno buffet e IVA incluido, hasta completar un número concreto de habitaciones.

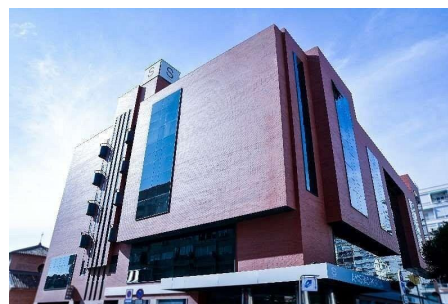


SERCOTEL AMISTAD 4****

Habitación doble superior uso individual: 88€

Habitación doble superior: 100 €

Precio por noche, desayuno buffet e IVA incluido, hasta completar un número concreto de habitaciones.



SERCOTEL JC1 4****

Habitación doble uso individual: 74 €

Habitación doble: 84 €

Precio por noche, desayuno buffet e IVA incluido, hasta completar un número concreto de habitaciones.



7ª CONFERENCIA ANUAL DE LA SCS

**Fuerza y acondicionamiento:
Una herramienta fundamental para la
mejora del rendimiento y la
prevención de lesiones y
enfermedades en las diferentes etapas
de la vida.**



Fecha

09-11 de octubre de 2024



Ubicación

**Universidad Católica de
Murcia, UCAM, Murcia, Spain**



Página Web

**[https://www.scs.academy/
scs-annual-meeting/](https://www.scs.academy/scs-annual-meeting/)**



Email

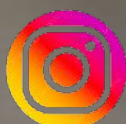
events@scs.academy

Esperamos que esta reunión de colegas y
amigos sea una experiencia científica y
socialmente gratificante, memorable y
agradable.

Bienvenido a Murcia (España)

Strength & Conditioning Society

Plaza Circular, 8, Apdo. 2157,
CP 30.008, Murcia, SPAIN



@S_C_Society

SCS - STRENGTH & CONDITIONING SOCIETY



UCAM-MURCIA 2024

09th - 11th October

SCS - 7th ANNUAL CONFERENCE

Catholic University of Murcia, Spain